

## | Média o SPIDERAP v ČR a na Slovensku - rok 2012

**Moje Zdraví – ČR a SK, SPIDERAP – zdravý pohyb**

**09/2012**

**Paní Domu – fitness hit z Itálie**

**09/2012**

### Moje zdraví

Časopis **MOJE ZDRAVÍ** srozumitelnou a zároveň odborně garantovanou formou přibližuje čtenářům jednotlivé zdravotní problémy, přičemž největší důraz klade na možnosti prevence. Seznamuje s novinkami ze světa medicíny, prezentuje jednotlivé volně prodejné léky i možnosti přírodní léčby. Ve vyhrazených rubrikách se zaměřuje na nejrůznější zdravotní obtíže a přináší kvalifikované informace o nejčastějších zdravotních problémech ve všech generacích. Články se zabývají i rodinnými vztahy. V časopise nechybějí odpovědi na diskutované otázky zdravé výživy a další tematické seriály. Rozptýlení nabízí v podobě rozhovorů s populárními osobnostmi, rubriky „Dva lékaři v rodině“ a „Na kus řeči“ nahlíží i do soukromí významných odborníků z oblasti medicíny. Nechybí ani oblíbené kvízy, křížovky a recepty pro zdraví.

**MOJE ZDRAVÍ** čtou čtenáři od středního do vyššího věku, kteří cíleně pečují o své zdraví; jedná se zejména o ženy. Oslovuje klienty lékařů, osoby sledující vývoj a trendy v oblasti péče o tělo a zdraví. Čtenáři mají zdravý a aktivní životní styl. Rádi nakupují kvalitní zboží a inspiřují se v časopise.



Příští vydání: 29.10.2012



**DANCE LIFE EXPO Brno 2012 – největší veletrh tance v ČR, BVV**

**SPIDERAP DANCE SHOW v Brně, EXPO STAGE**

**10/2012**

**Den Zdraví v Praze se STOBEM - Iva Málková a boj s obezitou**

**10/2012**



**Link:** <http://www.youtube.com/watch?v=ykyFleX7B6U>

**Link STOB:** <http://www.stob.cz/>

## II Média o SPIDERAP v ČR a na Slovensku - rok 2012

Postavička jako lusk s Míšou Ochotskou! SPIDERAP Vás bude bavit.

AQUAPALACE Praha

07/2012

 **doma.CZ**

VAŠE PŘÍBĚHY | KRÁSA A MÓDA | ZDRAVÍ | RODINA A VZTAHY | LÁSKA A SEX | ŠTÍHLÁ A FIT | RADY | SEXY CHLAPCI

Postavička jako lusk s Míšou Ochotskou!  
Spiderap vás bude bavit



Link: <http://doma.nova.cz/clanek/stihlaafit/postavicka-jako-lusk-s-misou-ochotskou-spiderap-vas-bude-bavit.html>

ProŽeny.cz – BLANKA v akci

Centrum Rekondice Evy Novotné Praha

02/2012

 **PROŽENY.cz**

KRÁSA A MÓDA    SEX A VZTAHY    ZDRAVÍ A ŽIVOTNÍ STYL    RODINA    BYDLENÍ    NÁKUPY    HO



**BLANKA V AKCI: SPIDERAP  
VÁM POMŮŽE S  
HUBNUTÍM!**

Zábava, uvolnění a zpevněné svaly – přesně to vás čeká při lekci spiderap. Ano, vypadat při tom budete skutečně jako pavoučí muž či žena. Jste zvědaví? Stačí kliknout na naše video, a hned budete vědět, o co jde!

BLANKA KUBÍČKOVÁ    20. 02. 2012

Při cvičení spiderap vám bude nejen do smíchu, ale i do skoku

Link: <http://www.prozeny.cz/magazin/zdravi-a-zivotni-styl/novinky-ve-cviceni/31596-blanka-v-akci-spiderap-vam-pomuze-s-hubnutim>

Média o SPIDERAP

### III Média o SPIDERAP v ČR a na Slovensku - rok 2012

Žive NA JEDNIČCE – Česká Televize

01/2012

Pavel Nový a SPIDERAP TEAM od InTrenér.cz



Link: <http://www.ceskatelevize.cz/porady/10396278677-zive-na-jednicce/312292320120010/?video&index=186057#video>